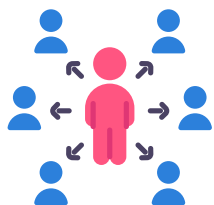


Cazurile de rujeolă sunt în creștere în Anglia



Rujeola se răspândește ușor între persoanele nevaccinate.



Cu toate acestea, două vaccinuri împotriva rujeolei, oreionului și rubeolei (MMR) vă vor oferi protecție dvs., familiei și prietenilor.



Vă puteți vaccina gratuit pe NHS.

Copiii trebuie să primească prima doză la vârsta de un an, iar a doua la trei ani și patru luni.

Produse alternative non-porcine (ingrediente din carne de porc) sunt disponibile dacă este necesar.



[nhs.uk /MMR](https://nhs.uk/MMR)

Nu riscați să vă lăsați copilul neprotejat

A avea două vaccinări MMR este cea mai bună modalitate de a vă proteja copilul.



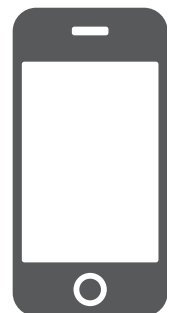
Verificați fișa personală de sănătate a copilului dumneavoastră, cunoscută sub numele de Cartea roșie, sau discutați cu medicul dumneavoastră de familie.



Niciodată nu este prea târziu pentru a ajunge din urmă!



Dacă dumneavoastră sau copilul dumneavoastră ați omis vreo doză, vă rugăm să faceți o programare la cabinetul de medicină generală pentru a ajunge din urmă.



nhs.uk /MMR

NHS



**Nottingham
City Council**



**Nottinghamshire
County Council**